



1.- Cursos nivel medio e iniciación.

Polideportivo Carlos Ruiz

Mañanas de 9:30 a 14:00h

Tenis complementado con piscina y preparación física

Edad: 7 a 15 años

Precios: Quincena 180 € - Semana 100€

Posibilidad de comida en Restaurante de la Piscina

Recogida a las 16:30h. Precio aprox. 10 €/día

2.- Entrenamientos intensivos de tenis

Polideportivo Valle de las Cañas

Mañanas de 9:30 a 13:00h (grupos reducidos)

Orientado a jugadores de nivel competición

Edad: 9 a 18 años

Precios: Quincena 215 € - Semana 120€

En ambas opciones, los jugadores que NO sean miembros del Club Tenis Pozuelo abonaran 20€ en concepto de matrícula



Cursos
de
Verano
2016

27 Junio al 1 Julio (Sólo Valle de las Cañas)

Fechas: 4 al 8 de Julio
de Lunes a Viernes 11 al 15 de Julio
18 al 22 de Julio
25 al 29 de Julio

MUY IMPORTANTE: Plazas limitadas: riguroso orden de inscripción y pago.
Plazo preferente de inscripción para jugadores del club.

Forma de Pago:

50% al realizar la inscripción
50% restante, antes del 15 Junio
10% descuento por la inscripción
de 3 hermanos

Información e inscripciones:

Plza. del Rollo, 3 Aravaca
www.ClubTenisPozuelo.com

Ocio DEPORTES

Tlf.: 91 307 98 14
info@clubtenispozuelo.com

Programa Actividades:

La **opción 1** (en Polideportivo Carlos Ruiz), está orientada a deportistas que quieran fundamentalmente jugar al tenis y continuar las clases que se le ha proporcionado durante toda la temporada.

Al tener una duración de mas de 4 horas, se les repartirá la mañana con un mínimo de 1h 30 de tenis, media hora de piscina (para refrescarse, nunca natación) y el resto actividades de tiempo libre, siempre orientadas al tenis: preparación física, elasticidad, coordinación, pero que no precisen la pista de tenis.

Capacidad máxima de 6 grupos de 8 chicos: 48 por quincena. Cada grupo tendrá un monitor a su cargo.

La **opción 2** (en Valle de las Cañas), está dirigida a jugadores de tenis que compiten.

Se formarán grupos de 4 ó 5 chicos por monitor. Únicamente hacen tenis